

JÍDELNÍČEK
18. 1. - 22. 1. 2021

pondělí	ovesná kaše s banánem (1) mrkvová polévka s pomerančem zdobená smetanou (7) krémová polenta (7) se žampiony, hlívou a fazolemi, zelný salátek zeleninové špalíčky, žervé (7)
úterý	mrkvový salát s jablky čočková polévka (9) sojové kostky na asijský způsob, rýžové nudle (6) pečivo, veganská pomazánka z čevené řepy (1, 6)
středa	žitný chléb, krůtí šunka, rajčata (1) dýňová polévka s kokosovým mlékem mix smažené brokolice a květáku, brambory, jogurtový dip (1, 7) ovocný koláč (1, 3, 7)
čtvrtek	ovocná přesnídávka, kukuřičné lupínky (1) kapustová polévka s paprikou zapečené celozrnné těstoviny s jogurtem, zeleninou, kuřecím masem a Goudou (1, 3, 7) zeleninový salát se semínky
pátek	jogurt, kakaové pohankové křupinky, ovoce (7) batátový krém (9) tikka masala, kuskus s hráškem, salátek z červeného zelí (1) ovoce, ořechy (8)

změna jídelníčku vyhrazena

seznam alergenů: 1 - obiloviny s lepkem, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - podzemnice olejná,
6 - sojové boby, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semínka, 12 - siřičitany, 13 - vlčí bob (lupina), 14 - měkkýši